

Le glissement sur les fesses peut être une variation du développement normal et peut inclure le rampeur à trois points, le glissement sur les fesses ou le déplacement latéral sur le côté. Certains bébés glissent sur leurs fesses pendant une courte période, tandis que d'autres le font comme l'une de plusieurs options de mobilité. Le rampeur à quatre pattes est une expérience importante pour le renforcement musculaire, la coordination et le développement cérébral. Le glissement sur les fesses peut poser problème s'il devient la seule façon pour un bébé de se déplacer, surtout après l'âge de 12 mois.



Pourquoi le glissement sur les fesses peut-il poser un problème ?

En évitant de ramper, les habiletés suivantes n'ont pas la chance de développer :

- **Équilibre et mouvement**
Lorsque les bébés rampent, leur tête bouge vers le haut, le bas et sur les côtés. Cela fournit des informations importantes au système vestibulaire qui aide au développement de l'équilibre, à la conscience corporelle et aux habiletés nécessaires pour se tenir debout et marcher.
- **Moins de renforcement du tronc et du haut du corps**
Le rampeur renforce les muscles du ventre, du dos, des épaules et des bras. Les bébés ont besoin de cette force pour se mettre debout et ensuite marcher. Le glissement sur les fesses sollicite principalement les jambes, ce qui peut empêcher le bébé de développer cette force importante du tronc et du haut du corps.
- **Moins de pratique de l'utilisation coordonnée des deux côtés du corps**
Le rampeur apprend aux bébés à bouger les bras et les jambes opposés ensemble (bras droit avec jambe gauche et inversement). Ce mouvement "croisé" aide le cerveau à créer les connexions nécessaires pour la coordination, l'équilibre et les compétences motrices plus tard dans la vie.

Cette préférence est souvent observée chez les bébés qui ne toléraient pas bien le temps sur le ventre. Lorsqu'ils évitent cette position pendant de longues périodes, cela peut affecter le développement de certaines habiletés. Les bébés peuvent :

- Manquer des patrons de mouvement importants qui aident le corps et le cerveau à travailler ensemble
- Ne pas développer la force du cou nécessaire pour soulever et contrôler la tête
- Avoir plus de difficulté à bouger la tête indépendamment du corps, une habileté importante pour ramper et plus tard pour marcher
- Avoir des difficultés à rouler du dos sur le ventre afin d'éviter de passer du temps sur le ventre
- Préférer être assis, faisant du glissement sur les fesses leur moyen préféré de se déplacer
- Avoir des difficultés avec les transitions entre la position couchée et assise

Certaines causes possibles peuvent inclure l'hypermobilité, la faiblesse musculaire ou le tonus musculaire diminué, ce qui affecte la capacité de l'enfant à adopter ou à maintenir une position à quatre pattes. Quelques activités à essayer à la maison incluent :

- Temps sur le ventre : peut être encouragé de différentes façons telles que : allongé sur un tapis avec des jouets ou une serviette roulée sous la poitrine, sur la poitrine du parent, face à face, pour encourager le soulèvement de la tête



- Encourager le temps passé à quatre pattes : par exemple sur la cuisse du parent, sur un petit rouleau ou un coussin



- Limiter/éviter l'utilisation de balançoires ou contenants pour bébé ; encourager le temps au sol autant que possible

Si vous avez des inquiétudes concernant les mouvements de votre enfant, le rampeement ou le développement moteur en général, parlez-en à votre médecin ou à un professionnel de santé. Ils pourront évaluer le développement de votre enfant et proposer des conseils ou un soutien si nécessaire.